

5



¿Yo controlo los juegos, o los juegos me controlan a mí?

Realiza, de forma individual, este TEST INICIAL: ¿Yo controlo los juegos, o los juegos me controlan a mí?

Si ninguna de las tres opciones propuestas describe exactamente tu comportamiento, escoge la opción que más se acerque.

1- Cuando juego online controlo el tiempo.

- a) Me pongo a jugar sin pensar cuando acabaré.
- b) A menudo me fijo un tiempo pero acabo jugando más rato.
- c) Normalmente siempre acabo a la hora que me he fijado o antes.

2- Con quien juego online?

- a) Con desconocidos.
- b) Con cualquiera.
- c) Con los amigos.

3- Con las personas que juego online...

- a) Hablo con el micrófono y chateo con cualquier persona que esté en el juego.
- b) Chateo con cualquier persona que esté en el juego, pero no utilizo el micrófono.
- c) Hablo y chateo sólo con los amigos.

4- Los juegos a los que juego son para mi edad.

- a) Juego a cualquier juego. No me importa si puedo jugar por edad o no.
- b) No lo sé.
- c) Si, mis padres controlan a qué juegos juego.

5- ¿Dónde juegas?

- a) Solo, en mi habitación.
- b) En cualquier lugar puesto que juego con tablet, smartphone o consola portátil.
- c) En el comedor de casa.

6- Mis padres...

- a) No tienen ni idea de videojuegos y tampoco se preocupan del tema.
- b) No les importa el tema si apruebo todas las asignaturas.
- c) Saben qué juegos tengo y con quienes juego y hablo con ellos del tema.

7- El tiempo libre...

- a) Lo aprovecho todo para jugar a videojuegos.
- b) A menudo juego, pero también me gusta hacer deporte y quedar con los amigos.
- c) Me gusta jugar, pero si puedo prefiero hacer cualquier otra cosa.

8- En época de exámenes...

- a) Juego igual.
- b) Primero estudio un poco y después juego.
- c) Normalmente, en época de exámenes, dejo de jugar.

9- Cuando hay un plan familiar de fin de semana.

- a) Prefiero quedarme en casa para poder jugar.
- b) Preferiría quedarme en casa, pero mis padres me obligan a ir con ellos.
- c) Prefiero ir con mis padres.

10 – Cuando quedamos con los contactos para jugar online...

- a) Procuo no faltar nunca
- b) Si puedo y no tengo nada que hacer a veces sí que voy.
- c) No quedamos nunca para jugar.

Ahora suma las respuestas.**a = 3 puntos****b = 2 puntos****c = 1 punto**

De 25 a 30 puntos, los videojuegos controlan tu vida y te están ganando la partida.

De 15 a 24 puntos, los videojuegos podrían llegar a controlar tu vida.

De 10 a 14 puntos, controlas los videojuegos, ganas la partida a los videojuegos.