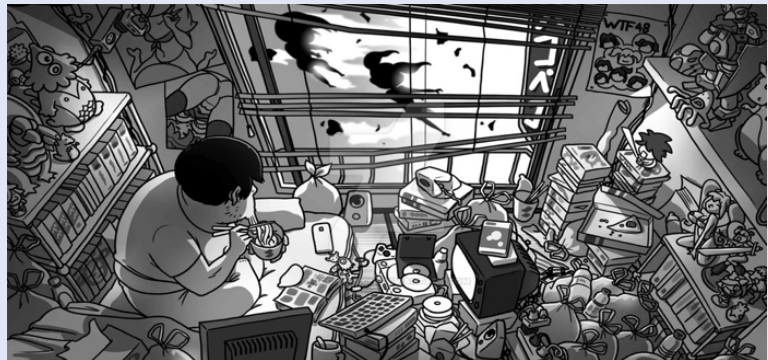


6

El siguiente texto forma parte de una noticia publicada en el diario ABC. En Japón, ya hace tiempo que tienen estos problemas, pero ahora en España ya se empiezan a ver casos.

Leed la noticia y en grupos de 4 o 5 personas contestad las preguntas que se proponen. Finalmente haced un debate en clase a partir de las respuestas de cada grupo.

Los hikikomori se aíslan durante años en su habitación



En Japón se trata de una epidemia: cerca de un millón de adolescentes y jóvenes padecen este síndrome. Se aíslan durante años en un mundo paralelo en su habitación, no mantienen relación con persona alguna, no se bañan o duchan durante meses, no se cortan el pelo, no realizan actividades físicas... La familia del hikikomori «sabe que sigue respirando porque devuelve vacía la bandeja de comida que le dejan en la puerta y porque oyen el crujir de la madera en el piso cuando decide dar una vuelta por su pequeño cuarto», describe el doctor Jesús J. de la Gandara, jefe del servicio de Psiquiatría del Complejo Asistencial de Burgos, en el primer trabajo documentado que se publicó en nuestro país sobre los hikikomori. En los peores casos, ni siquiera abandonan su habitáculo para acudir al baño. La familia recoge los restos en bolsas que van acumulando.

Muchos se refugian en un universo alimentado por internet: videojuegos, redes sociales, consolas...

“Son una mezcla de aislamiento social y adicción a las nuevas tecnologías”..

<http://www.abc.es/familia-educacion/20130418/abci-ciberadictos-hikikomori-ordenador-201304171306.html>

a) ¿Conoces algún caso parecido? Explícalo.

b) ¿Tienes algún amigo que pienses que está en peligro de acabar en una situación similar? Tanto si lo tienes como si no, ¿Cómo podrías ayudarlo? ¿Qué le dirías?
