

10

Leed este artículo

- **Vigila la privacidad** de tus redes sociales, cuídate mucho de permitir a extraños o a amigos de tus amigos acceder libremente a tus comentarios, fotos, “me gustas”... Todos hacemos tonterías y todos escribimos cosas que en nuestra cabeza sonaban mejor que en nuestra boca o teclado, esto es algo humano pero mejor hacerlo sólo delante de quien ya nos conoce y sabe cómo somos.
- No aceptes perfiles de **gente que no conoces** en la vida real, no solo puede meterse a tu perfil cualquier persona con ganas de “fastidiar”, también puede entrar el responsable de recursos humanos de esa empresa a la que enviaste el curriculum la semana pasada y puede que no quieras que vea esa foto tan graciosa subido a una farola.
- En la medida de lo posible emplea **cuentas de correo diferentes**, ten una para tus redes sociales, amigos... y otra para curriculums, trabajo, relaciones con terceros... Así te evitarás que al buscar tu correo electrónico en la red aparezcan todas las cuentas que tienes asociadas a ese correo que sólo empleas para asuntos personales.
- Si estás dado de alta en redes sociales (badoo, facebook, twitter...) evita en la medida de lo posible colocar tus **datos personales** ya que de nada sirve que tu mail no esté asociado a los perfiles si después al buscar tu nombre y dos apellidos aparecen todos tus datos.
- Sé responsable, **la mejor herramienta** para no meterse en líos siempre es ser responsable y saber que hay determinadas cosas, comentarios, fotos, videos... que no sólo no van a aportar nada a tu vida sino que además pueden penalizarte. Las redes sociales y blogs plasman lo que pasa por tu cabeza y sale por tu boca. La diferencia con el mundo real es que quedan en la red y cualquiera puede acceder a ellas.

Todo lo que hemos comentado en este artículo puede parecer una tontería pero no lo es, ante una selección de personal todo cuenta y más hoy en día donde en lugar de 50 curriculums se reciben 300 o más para un puesto.

(Fuente: <https://www.hostinet.com/formacion/general/la-importancia-de-nuestra-imagen-virtual/>)

Haced grupos de 3 o 4 alumnos y contestad después de un breve debate entre vosotros, esta cuestión.

Valorad estos consejos. ¿Cuáles os parecen más importantes y por qué?

